



"OURENSE A PROVINCIA TERMAL 2026"
XIV Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica
XIV International Rhythmic Gymnastics Tournament
2-3-4 y 5 Abril/ April 2026
INVITACIÓN / INVITATION

Estimados amigos:

El Club Marusia Ourense y la Diputación de Ourense, tienen el placer de invitar a su club a participar en el XIV Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica "OURENSE A PROVINCIA TERMAL".

Dear sport friends:

Club Marusia Ourense and The County Council of Ourense has the pleasure to invite your club to participate in the XIV International Tournament "OURENSE A PROVINCIA TERMAL"

DISCIPLINA / DISCIPLINE	Gimnasia Rítmica / <i>Rhythmic Gymnastics</i>
COMITE ORGANIZADOR / ORGANIZING COMMITTEE	CLUB MARUSIA OURENSE Dirección/ <i>address</i>: Pablo Picasso 8-4D Teléfono/ <i>phone number</i>: +34 634427405 Email: clubmarusia@clubmarusia.com Persona de contacto (España): Pilar Vázquez 647 646 618 Correo electrónico: internacional@clubmarusia.com International Contact: only email Email: internacional@clubmarusia.com
UBICACION / LOCATION	PAZO DOS DEPORTES "PACO PAZ" Finca Sevilla, 41, 32005 Ourense/Spain 
FECHAS / DATES	2,3,4 y 5 Abril 2026 / <i>April 2,3,4,5 2026</i>



DELEGACION POR CLUB/ CLUB DELEGATION SIZE (Máximo/Maximum)	Nivel Escolar (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 conjunto por categoría Nivel Promoción (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría Nivel PREBase (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 por categoría Nivel Base (Normativa FIG JUNIOR) (todas las categorías) Conjuntos Copa Base: 2 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría Nivel Absoluto (Norm. FIG JUNIOR/ SENIOR) (todas las categorías) Conjuntos absolutos: 2 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría Individual Masculino: 2 gimnastas por categoría Escolar level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1 group per category Promotion level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1group per category Individual competition: 2 gymnasts per category PREBase level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1group per category Base level (FIG JUNIOR directives) (all levels) Base Cup Groups competition: 2 group per category Individual competition: 2 gymnasts per category Absolute level (FIG JUNIOR/ SENIOR directives) (all levels) Groups competition: 2group per category Individual competition: 2 gymnasts per category Individual Male: 2 gymnasts per category
JUECES/ JUDGES	Cada club puede presentar un juez con licencia de nivel FIG/NACIONAL actualizada. El comité organizador abonará a dichos jueces la tarifa de arbitraje <i>Each club can present a judge with current valid FIG/NATIONAL brevet at the time of the event. The organizing committee shall pay such judges the arbitration fee.</i>
CUOTA DE INSCRIPCION/ ENTRY FEES	Individual base/promoción 15 € Individual absoluto 25€ Conjuntos escolares, promoción y prebase 35 € Conjuntos base y absolutos 50 € <i>Individual gymnast promotion/base 15€ Individual gymnast absolute 25€ Group escolar, promotion y prebase 35 € Group Base y absolutes 50€</i>
PRACTICABLE DE GR Y ALTURA PABELLON / RG COMPETITION FLOOR AND CEILING HEIGHT	PRACTICABLE/ FLOOR: GYMNOVA 6665A ALTURA TECHO / CEILING HEIGHT: 12 m high

INSCRIPCIONES/ REGISTRATION	Las inscripciones se harán a través de la página web https://winsportsolution.com/ El número de participantes es limitado, por lo que la admisión será por orden de inscripción. Fechas de inscripción del 10/01/2026 a las 10:00 horas hasta las 23:59 horas del 28/02/2026 En caso de completarse las plazas, se podrá cerrar antes el plazo de inscripción Para más información, escriban a: internacional@clubmarusia.com Registration forms can be found on the website https://winsportsolution.com/ The number of participants is limited, so admission will be on a first-come registration. Registration dates from 10/01/2026, at 10:00 a.m. to 11:59 p.m. on 28/02/2026 If the places are completed, the registration period may be closed earlier For more information, write to: internacional@clubmarusia.com
CÓMO HACER LA INSCRIPCIÓN / HOW TO MAKE THE REGISTRATION	Toda la información en detalle en las webs www.clubmarusia.com internacional.clubmarusia.com All detailed info available on the following web pages: www.clubmarusia.com internacional.clubmarusia.com
INFORMACION BANCARIA /BANK ACCOUNT INFORMATION	NO SE PODRÁ REALIZAR NINGÚN PAGO HASTA QUE EL CLUB ORGANIZADOR COMUNIQUE LA LISTA DE INSCRITOS EN EL TORNEO NO PAYMENT WILL BE MADE UNTIL THE ORGANIZING CLUB COMMUNICATES THE TORUNAMENT REGISTRATION LIST Una vez revisadas las inscripciones, se enviará un email a los clubes indicando la confirmación de su plaza en el torneo, junto a las indicaciones para el pago de su inscripción Once the registrations have been reviewed, an email will be sent to the clubs indicating the confirmation of their place in the tournament, together with the instructions for payment of their definitive registration.

PROGRAMA PROVISIONAL DE COMPETICIÓN /PROVISIONAL COMPETITION SCHEDULE	2/04/2026 Jueves mañana y tarde/ Thursday morning and afternoon • CONJUNTOS ESCOLARES / <i>Escolar Level</i> • INDIVIDUAL PROMOCION / <i>Individual Promotion Level</i> • CONJUNTOS PROMOCION / <i>Promotion Group Level</i> • CONJUNTOS PREBASE/ <i>Prebase Group level</i> 3/04/2026 Viernes mañana y tarde/ Friday morning and afternoon • INDIVIDUAL BASE / <i>Individual Base Level</i> • INDIVIDUAL INTERNACIONAL NIVEL ABSOLUTO-categorías Benjamín, Alevín, Infantil y senior. / <i>Individual International Absolute Level- categories Benjamín, Alevín, Infantil y senior.</i> • INDIVIDUAL MASCULINO / <i>Individual Male Level</i> • ENTRENAMIENTOS OFICIALES FIG / <i>Official training FIG</i> 4/04/2026 Sábado mañana y tarde/ Saturday morning and afternoon • CONJUNTOS BASE 1ª ROTACIÓN/ <i>Base Cup Level Groups</i> • CONJUNTOS ABSOLUTOS 1ª ROTACIÓN/ <i>Base Cup Level Groups</i> • INDIVIDUAL INTERNACIONAL NIVEL ABSOLUTO-categoría junior. / <i>Individual International Absolute Level- categorie junior</i> • PRIMERA CATEGORIA MIXTA (FEMENINA Y MASCULINO) CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL / <i>First Category ALL-AROUND</i> • SENIOR FIG- CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL / <i>SENIOR FIG / ALL-AROUND</i> 5/04/2026 Domingo mañana/ Sunday morning • CONJUNTOS BASE 2ª ROTACIÓN/ <i>Base Cup Level Groups</i> • CONJUNTOS ABSOLUTOS 2ª ROTACIÓN/ <i>Base Cup Level Groups</i> • PRIMERA CATEGORIA FEMENINA Y MASCULINO FINAL / <i>FIRST CATEGORY</i> • FINALES SENIOR FIG / <i>SENIOR FIG Finals</i>
PREMIOS / AWARDS	GENERAL: Los 3 primeros clasificados de cada categoría y nivel serán premiados con medalla. POR APARATO: Los 3 primeros clasificados de cada categoría serán premiados con medalla. ALL AROUND: <i>Top 3 classified in each category and level will be awarded with medal.</i> PER APPARATUS: <i>Top 3 classified gymnasts in each age category will be awarded medal.</i>

PROGRAMA TÉCNICO /TECHNICAL PROGRAM

CONJUNTOS NIVEL ESCOLAR (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. FED.GALLEGA
INICIACION	2019-2020	MANOS LIBRES
PREBENJAMIN	2018-2019	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2017-2018	MANOS LIBRES
ALEVIN	2015-2016-2017	MANOS LIBRES
INFANTIL	2013-2014-2015	PELOTAS
CADETE	2011-2012-2013	AROS
SENIOR	2011 y anteriores	MAZAS

CONJUNTOS NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. FED. GALLEGA
PREBENJAMIN	2018-2019-2020	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2017-2018	MANOS LIBRES
ALEVIN	2015-2016-2017	ML Y PELOTAS
INFANTIL	2013-2014-2015	AROS Y PELOTAS
CADETE	2011-2012-2013	PELOTAS Y CINTAS
JUVENIL	2011 y anteriores	AROS

INDIVIDUALES NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. FED. GALLEGA
PREBENJAMIN	2018-2019	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2017	MANOS LIBRES
ALEVIN	2015-2016	PELOTA
INFANTIL	2013-2014	CUERDA
CADETE	2011-2012	CINTA
JUVENIL	2010 y anteriores	ARO

CONJUNTOS NIVEL PREBASE (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. COPA BASE
PREBENJAMIN	2018, 2019	ML
BENJAMIN	2017, 2018	ML
ALEVIN	2015, 2016, 2017	AROS
INFANTIL	2013, 2014, 2015	MAZAS
CADETE	2011, 2012, 13	MAZAS
JUVENIL	2011 y anteriores	AROS Y CINTAS

CONJUNTOS NIVEL COPA BASE (Normativa RFEG Y FIG JUNIOR) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. ESPAÑA DE CONUNTOS
PREBENJAMÍN	2018 y 2019	5 MANOS LIBRES
BENJAMIN	2017 y 2018	5 MANOS LIBRES
ALEVIN	2015, 2016 y 2017	5 AROS
INFANTIL	2013, 2014 y 2015	5 PARES DE MAZAS
CADETE	2011, 2012 y 2013	5 PARES DE MAZAS
JUVENIL	2011 y anteriores	3 AROS Y 2 CINTAS

INDIVIDUAL NIVEL NACIONAL BASE (Normativa RFEG Y FIG JUNIOR) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. NACIONAL BASE INDIVIDUAL
PREBENJAMIN	2018	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2017	MANOS LIBRES
ALEVIN	2015-2016	ARO
INFANTIL	2013-2014	CINTA
CADETE	2011-2012	PELOTA
JUVENIL	2010 y anteriores	MAZAS

INDIVIDUAL MASCULINO (Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS / CATEGORIES	AÑO DE NACIMIENTO /BIRTH YEAR	NORMATIVA RFEG
INFANTIL	2013 y 2014	CUERDA / ROPE PELOTA/BALL CINTA/ RIBBON FIG JUNIOR
JUNIOR	2011 y 2012	ARO / HOOP PELOTA/BALL MAZAS / CLUBS FIG JUNIOR
SENIOR	2010 y ANTERIORES	CUERDA / ROPE ARO / HOOP MAZAS / CLUBS FIG SENIOR
PRIMERA CATEGORIA / 1st CATEGORY	2011 Y ANTERIORES	ARO / HOOP PELOTA/BALL MAZAS / CLUBS CINTA/ RIBBON FIG SENIOR

CONJUNTOS NIVEL ABSOLUTO (Normativa RFEG Y FIG JUNIOR) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. ESPAÑA DE CONUNTOS
BENJAMIN	2017-2018	5 MANOS LIBRES
ALEVIN	2015, 2016y 2017	5 ML - 5 AROS
INFANTIL	2013, 2014 y 2015	5 PELOTAS
JUNIOR FEMENINA Y JUNIOR MIXTA	2011, 2012 y 2013	5 PARES MAZAS
SENIOR FEMENINA Y SENIOR MIXTA	2011 y anteriores	3 PELOTAS Y 2 AROS
PRIMERA CATEGORIA FEMENINA Y MIXTA 1st CATEGORY	2012 y anteriores	3 AROS Y 2 PARES MAZAS

COMPETICION INTERNACIONAL POR EDADES / INTERNATIONAL AGE COMPETITION

INDIVIDUAL NIVEL ABSOLUTO/ ABSOLUTE INDIVIDUAL LEVEL
(Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) [DESCARGA](#)

CATEGORIAS / CATEGORIES (AGE LEVEL)	AÑO DE NACIMIENTO / BIRTH YEAR	NORMATIVA RFEG / FIG PROGRAM RFEG / FIG
BENJAMIN	2017 y 2018	All around: - Manos libres/Free hands - Cuerda / Rope FIG JUNIOR
ALEVIN	2015 y 2016	All around: - Manos libres/Free hands - Aro / Hoop - Pelota / Ball FIG JUNIOR
INFANTIL/ PREJUNIOR	2013 y 2014	All around: - Cuerda / Rope - Pelota / Ball - Cinta / Ribbon FIG JUNIOR
JUNIOR	2011 y 2012	All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs FIG JUNIOR
SENIOR	2010 y anteriores /and older	All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Cinta / Ribbon FIG SENIOR
PRIMERA CATEGORIA	2010 y anteriores/ and older	All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG SENIOR
SENIOR FIG	2009 y anteriores / and older	All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG SENIOR

CLASIFICACIÓN GENERAL / ALL AROUND QUALIFICATION:

- Benjamin - Alevin: 2 aparatos/ 2 apparatus
- Infantil -Junior- Senior: 3 aparatos/ 3 apparatus
- Primera Categoría-Senior FIG: 4 aparatos/ 4 apparatus

FINALES POR APARATOS / FINAL PER APPARATUS

- SOLO CATEGORIA SENIOR FIG y PRIMERA CATEGORIA MIXTA / ONLY SENIOR FIG AND FIRST CATEGORY



IMPORTANTE /IMPORTANT

- Se necesitará un mínimo de 3 gimnastas o conjuntos en una categoría o aparato para que se realice la competición. En caso de que no se llegue a ese mínimo se eliminará dicha categoría, no se podrá participar en exhibición.
A minimum of 3 gymnasts or groups will be required in a apparatus or category for the competition. If the minimum is not fulfilled, the category will be eliminated from the exhibition.
- Los Conjuntos Copa Base y Absolutos harán dos rotaciones. La primera rotación el sábado y la segunda rotación el domingo. Los conjuntos alevín absoluto realizarán el ejercicio de manos libres el sábado, y el ejercicio con aparato el domingo. La entrega de medallas se realizará el domingo, y las clasificaciones serán por la suma de las notas de las dos jornadas.
The Base Cup and Absolute Groups will make two rotations. The first rotation is on Saturday and the second rotation is on Sunday. The absolute Alevin team will carry out the hands-free exercise on Saturday, and the exercise with equipment on Sunday. The medal ceremony will take place on Sunday, and the rankings will be based on the sum of the scores from the two rounds.
- Entrenamientos oficiales:
 - El viernes por la tarde se realizarán los entrenamientos oficiales para las gimnastas Senior FIG, en el practicable de competición, según el horario que establezca la organización.
 - Las/los gimnastas de Primera Categoría podrán realizar un entrenamiento sin música en los practicables auxiliares en el horario designado por la organización.
Official training sessions:
 - The official training sessions will take place on Friday afternoon for Senior FIG gymnasts, on the competition floor; according to the schedule set by the organization.*
 - The First Category gymnasts will be able to perform training without music on the auxiliary practice equipment in the schedule designated by the organization.*
- Todos los participantes deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor. Es obligatorio adjuntarla en el momento que se cierren las inscripciones y se haya confirmado el listado de participantes. Las gimnastas individuales deben enviar su licencia en formato PDF (UNA LICENCIA POR PDF). En el caso de los conjuntos, se adjuntará un PDF con las licencias de las integrantes del conjunto (5,6 o 7 LICENCIAS POR PDF). Tanto las gimnastas individuales como los conjuntos deben inscribirse con el mismo club por el que han tramitado la licencia.
SE ELIMINARÁ TODA LICENCIA QUE NO CUMPLA ESTA NORMA Y LA GIMNASTA O CONJUNTO QUEDARAN ELIMINADAS DE LA COMPETICION.
All participants must hold a current federal license, which must be attached as soon as registration closes and the list of participants is confirmed.
Individual gymnasts must submit their license in PDF format (ONE LICENSE PER PDF).
In the case of groups, a PDF will be attached with the licenses of the team members (5, 6, or 7 LICENSES PER PDF).
Both individual gymnasts and teams must register with the same club through which they processed the license.
ALL LICENSES THAT DO NOT COMPLY WITH THIS STANDARD WILL BE ELIMINATED AND THE GYMNAST OR TEAM WILL BE ELIMINATED FROM THE COMPETITION.



Ejemplo de tipo de licencia admitida

- El club organizador, así como los clubes colaboradores no tendrán límites en las inscripciones.
The organizing club, as well as the collaborating clubs, will not have limits on registrations.
- Las inscripciones serán registradas por riguroso orden de entrada.
Registrations will be recorded in strict order of entry.
- La organización se reserva el derecho cerrarlas con anterioridad a la fecha límite en función de la demanda.
The organization reserves the right to close them before the deadline based on demand.
- Una vez cerrada las inscripciones se publicará el listado de participantes y deberán hacer el pago de las tasas y adjuntar las licencias, en el plazo que se indique. También se publicará un listado de reservas de los clubes que no hayan entrado.
Once the registrations are closed, the list of participants must pay the fees and attach the licenses, within the specified period. A list will also be published for the clubs that did not qualify.
- Los clubes que compitan por primera vez en este evento, deberán mandar los datos fiscales para poder emitir la factura del pago de las tasas, al siguiente mail: internacional@clubmarusia.com
Clubs competing in this event for the first time must send their tax information to the following email address so that the invoice for payment of fees can be issued: internacional@clubmarusia.com

MUY IMPORTANTE, en la página de información habrá un código QR con el que accederéis directamente al grupo de WhatsApp del torneo, ya que todas las comunicaciones, una vez cerrado el plazo de inscripción, se harán en ese canal.

VERY IMPORTANT, On the information page there will be a QR code that will take you directly to the tournament's WhatsApp group, as all communications, once the registration period has closed, will be made through that channel.